

# PROGRAMME PEDAGOGIQUE



FORMATION PROFESSIONNELLE EXTENSIONS DE CILS



## RÉSUMER :

Durée de formation	42 heures
Technique	3 techniques
Partie théorique	3 de technique
Pratique sur poupée	3 Poupées
Pratique sur modèle	6 modèles
Horaires de formation	10:00-18:00
Formateur	Olga Zubko
Adresse de formation :	54 Bd.Carnot 06400 Cannes

## 1 - LES OBJECTIFS :

**Maitrise des techniques au métier de la pose des extensions de cils pour la technique suivante : Volume Russe 3X, HOLLYWOOD, KIM-K**

## 2 - LA PROGRESSION PÉDAGOGIQUE :

- **L'acquisition de connaissances théorique ;**
- **L'acquisition de gestes sur poupée ;**
- **L'acquisition de techniques professionnels sur modèle.**

## 3 – LES MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- **Salle des cours pour la théorie et la pratique ;**
- **Cahier d'exercices pour la théorie;**
- **Tête d'entraînement en plastique pour la pratique;**
- **Matériel pour extensions de cils pour la pratique ;**
- **Modèle pour la pratique .**

#### 4 – LES MOYENS TECHNIQUES :

- **Equipement audiovisuel ;**
- **Accès à l'internet .**

#### 5 – L'ENCADREMENT :

- **Formateur qualifié issues d'une expérience professionnelle de 9 ans en extensions de cils. Diplômé infirmière également.**

#### 6 – LE SUIVI DE L'EXÉCUTIONS DU PROGRAMME :

<b>Jour</b>	<b>Matinée</b>	<b>Pause déjeuner</b>	<b>Après-midi</b>
1 <sup>ère</sup> Journée	10h – 13h	13h – 14h	14h – 18h
2 <sup>ème</sup> Journée	10h – 13h	13h – 14h	14h – 18h
3 <sup>ème</sup> Journée	10h – 13h	13h – 14h	14h – 18h
4 <sup>ème</sup> Journée	10h – 13h	13h – 14h	14h – 18h
5 <sup>ème</sup> Journée	10h – 13h	13h – 14h	14h – 18h
6 <sup>ème</sup> Journée	10h – 13h	13h – 14h	14h – 18h

#### 7 - L'APPRÉCIATION DES RÉSULTATS :

- **TEST des connaissances - la théorie ;**
- **TEST des connaissances - la pratique sur poupée ;**
- **TEST des connaissances - la pratique sur modèle.**

## TYPES DE PERSONNES AUTORISÉ POUR LA FORMATION:

**Débutants , peu qualifiées en Extension de cils.**

### **1<sup>ère</sup> Journée :**

APPRENTISSAGE DE POSE DE CILS VOLUME RUSSE 3X  
(SUR UNE TÊTE D'ENTRAINEMENT ET THÉORIE DE LA TECHNIQUE)

#### **Durée 1 Journée**

##### **OBJECTIF :**

Pose des faux cils

##### **Programme :**

1- théorie

1-1 définition de la méthode

1-2 matériel correspondant

2 - Règles (squelette, technique de collage, les étapes)

2-1 Position des pinces

2-2 Position des mains et bras

3 – Apprentissage de collage des faux cils avec une pince

3-1 Prise de faux cils avec une pince droite

4 - Apprentissage de collage des faux cils sur une bande de cils d'entraînements

4-1 Prise de colles

4-2 Déposer la colle sur un vrai cil

4-3 Mouvement de collage

5 - l'ordre de la pose

5-1 Squelette

5-2 Conséquence

6 - Etapes de la pose

7 – Vérification des extensions collées

### **2<sup>ème</sup> Journée :**

PRATIQUE DE POSE DE CILS VOLUME RUSSE 3X  
(SUR 2 MODÈLES)

## 1 Journée

---

### OBJECTIF :

Pose des faux cils

Remplissage – Dépose

### Programme :

1 – pratique : (démonstration et apprentissage)

1-1 installation du modèle

1-2 Questionnaire du modèle

1-3 disposition du matériel sur le plan de travail

1-4 dégraissage des cils naturels

1-5 prises de faux cil avec une pince

1-6 séparation des cils naturels avec pince

1-7 pose de faux cil sur cil naturel

1-8 création du squelette

1-9 pose des faux cils pour le volume 80 cils par œil

1-10 révision de chaque faux cil posé

1-11 Brossage des faux cils posés

1-12 Contrôle des faux cils posés en position verticale avec l'œil ouvert

1-13 conseils d'entretien.

2 – démonstration de remplissage

3 – Démonstration de dépose

---

## 3<sup>ème</sup> Journée :

### APPRENTISSAGE DE POSE DE CILS VOLUME RUSSE HOLLYWOOD (SUR UNE TÊTE D'ENTRAÎNEMENT ET THÉORIE DE LA TECHNIQUE)

#### Durée 1 Journée

---

### OBJECTIF :

Pose des faux cils

### Programme :

1- théorie

1-1 définition de la méthode

1-2 matériel correspondant

2 - Règles (squelette, technique de collage, les étapes)

2-1 Position des pinces

2-2 Position des mains et bras

3 – Apprentissage de collage des faux cils avec une pince

3-1 Prise de faux cils avec une pince droite

4 - Apprentissage de collage des faux cils sur une bande de cils d'entraînements

4-1 Prise de colles

4-2 Déposer la colle sur un vrai cil

4-3 Mouvement de collage

5 - l'ordre de la pose

5-1 Squelette

---

5-2 Conséquence
6 - Etapes de la pose
7 – Vérification des extensions collées

## 4<sup>ème</sup> Journée :

### PRATIQUE DE POSE DE CILS VOLUME RUSSE HOLLYWOOD (SUR 2 MODÈLES)

#### 1 Journée

##### OBJECTIF :

Pose des faux cils

Remplissage – Dépose

##### Programme :

1 – pratique : (démonstration et apprentissage)

1-1 installation du modèle

1-2 Questionnaire du modèle

1-3 disposition du matériel sur le plan de travail

1-4 dégraissage des cils naturels

1-5 prises de faux cil avec une pince

1-6 séparation des cils naturels avec pince

1-7 pose de faux cil sur cil naturel

1-8 création du squelette

1-9 pose des faux cils pour le volume 80 cils par œil

1-10 révision de chaque faux cil posé

1-11 Brossage des faux cils posés

1-12 Contrôle des faux cils posés en position verticale avec l'œil ouvert

1-13 conseils d'entretien.

2 – démonstration de remplissage

3 – Démonstration de dépose

## 5<sup>ème</sup> Journée :

### APPRENTISSAGE DE POSE DE CILS VOLUME RUSSE KIM-K (SUR UNE TÊTE D'ENTRAÎNEMENT ET THÉORIE DE LA TECHNIQUE)

#### Durée 1 Journée

##### OBJECTIF :

Pose des faux cils

---

Programme :

1- théorie

1-1 définition de la méthode

1-2 matériel correspondant

2 - Règles (squelette, technique de collage, les étapes)

2-1 Position des pinces

2-2 Position des mains et bras

3 - Apprentissage de collage des faux cils avec une pince

3-1 Prise de faux cils avec une pince droite

4 - Apprentissage de collage des faux cils sur une bande de cils d'entraînements

4-1 Prise de colles

4-2 Déposer la colle sur un vrai cil

4-3 Mouvement de collage

5 - l'ordre de la pose

5-1 Squelette

5-2 Conséquence

6 - Etapes de la pose

7 - Vérification des extensions collées

---

## 6<sup>ème</sup> Journée :

### PRATIQUE DE POSE DE CILS VOLUME RUSSE KIM-K (SUR 2 MODÈLES)

#### 1 Journée

---

OBJECTIF :

Pose des faux cils

Remplissage – Dépose

Programme :

1 – pratique : (démonstration et apprentissage)

1-1 installation du modèle

1-2 Questionnaire du modèle

1-3 disposition du matériel sur le plan de travail

1-4 dégraissage des cils naturels

1-5 prises de faux cil avec une pince

1-6 séparation des cils naturels avec pince

1-7 pose de faux cil sur cil naturel

1-8 création du squelette

1-9 pose des faux cils pour le volume 80 cils par œil

1-10 révision de chaque faux cil posé

1-11 Brossage des faux cils posés

---

1-12 Contrôle des faux cils posés en position verticale avec l'œil ouvert

1-13 conseils d'entretien.

2 – démonstration de remplissage

3 – Démonstration de dépose