

PROGRAMME PEDAGOGIQUE



FORMATION PROFESSIONNELLE EXTENSIONS DE CILS



RÉSUMER :

Durée de formation	35 heures 5 jours
Technique	5 techniques
Partie théorique	5 de technique
Pratique sur poupée	5 Poupées
Pratique sur modèle	5 modèles
Horaires de formation	10:00-18:00
Formateur	Olga Zubko
Adresse de formation :	54 Bd.Carnot 06400 Cannes

1 - LES OBJECTIFS :

Maitrise des techniques au métier de la pose des extensions de cils pour les techniques suivantes : Volume Russe 3X, HOLLYWOOD , FITNESS, FUN, KIM-K

2 - LA PROGRESSION PÉDAGOGIQUE :

- **L'acquisition de connaissances théorique ;**
- **L'acquisition de gestes sur poupée ;**
- **L'acquisition de techniques professionnels sur modèle.**

3 – LES MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- **Salle des cours pour la théorie et la pratique ;**
- **Cahier d'exercices pour la théorie;**
- **Tête d'entraînement en plastique pour la pratique;**
- **Matériel pour extensions de cils pour la pratique ;**
- **Modèle pour la pratique .**

4 – LES MOYENS TECHNIQUES :

- **Equipement audiovisuel ;**
- **Accès à l'internet .**

5 – L'ENCADREMENT :

- **Formateur qualifié issues d'une expérience professionnelle de 9 ans en extensions de cils. Diplômé infirmière également.**

6 – LE SUIVI DE L'EXÉCUTIONS DU PROGRAMME :

Jour	Matinée	Pause déjeuner	Après-midi
1 ^{ère} Journée	10h – 13h	13h – 14h	14h – 18h
2 ^{ème} Journée	10h – 13h	13h – 14h	14h – 18h
3 ^{ème} Journée	10h – 13h	13h – 14h	14h – 18h
4 ^{ème} Journée	10h – 13h	13h – 14h	14h – 18h
5 ^{ème} Journée	10h – 13h	13h – 14h	14h – 18h

7 - L'APPRÉCIATION DES RÉSULTATS :

- **TEST des connaissances - la théorie ;**
- **TEST des connaissances - la pratique sur poupée ;**
- **TEST des connaissances - la pratique sur modèle.**

TYPES DE PERSONNES AUTORISÉ POUR LA FORMATION:

Débutants , peu qualifiées en Extension de cils.

1^{ère} Journée :

APPRENTISSAGE DES EXTENSIONS VOLUME RUSSE 3X (SUR UNE TÊTE D'ENTRAÎNEMENT)

Durée : ½ Journée

OBJECTIF :

Pose des faux cils

Programme :

1- théorie

1-1 définition de la méthode

1-2 matériel correspondant

2 - Règles (squelette, technique de collage, les étapes)

2-1 Position des pinces

2-2 Position des mains et bras

3 - Apprentissage de collage des faux cils avec une pince

3-1 Prise de faux cils avec une pince droite

4 - Apprentissage de collage des faux cils sur une bande de cils d'entraînements

4-1 Prise de colles

4-2 Déposer la colle sur un vrai cil

4-3 Mouvement de collage

5 - l'ordre de la pose

5-1 Squelette

5-2 Conséquence

6 - Étapes de la pose

7 - Vérification des extensions collées

PRATIQUE DES EXTENSIONS VOLUME RUSSE 3X (SUR 1 MODÈLE)

1 Journée et demi

OBJECTIF :

Pose des faux cils

Remplissage – Dépose

Programme :

1 – pratique : (démonstration et apprentissage)

1-1 installation du modèle

1-2 Questionnaire du modèle

1-3 disposition du matériel sur le plan de travail

1-4 dégraissage des cils naturels

1-5 prises de faux cil avec une pince

1-6 séparation des cils naturels avec pince

1-7 pose de faux cil sur cil naturel

1-8 création du squelette

1-9 pose des faux cils pour le volume 80 cils par œil

1-10 révision de chaque faux cil posé

1-11 Brossage des faux cils posés

1-12 Contrôle des faux cils posés en position verticale avec l'œil ouvert

1-13 conseils d'entretien.

2 – démonstration de remplissage

3 – Démonstration de dépose

2^{ème} Journée :

APPRENTISSAGE DES EXTENSIONS VOLUME RUSSE HOLLYWOOD (SUR UNE TÊTE D'ENTRAÎNEMENT)

Durée : 1/2 Journée

OBJECTIF :

- Pose des faux cils

- Remplissage

Théorie :

1 – Définition des méthodes

2 – Matériels correspondants

3 – Règles (squelette, techniques de collage, les étapes)

Pratique (démonstration et apprentissage) :

1 – Apprentissage de prise des faux cils

2 – Apprentissage de collage des faux cils sur une bonde des cils d'entraînement

2 – 1 Prise de colle

2 – 2 Dépose de colle sur un vrai cil

3 – Mouvements de collage

- 4 – L'ordre de la pose
 - 4 – 1 Squelette
 - 4 – 2 Conséquence
- 5 – Etapes de la pose
- 6 – Vérification des extensions collées.

PRATIQUE DES EXTENSIONS VOLUME RUSSE HOLLYWOOD (SUR 1 MODÈLE)

1 Journée et demi

OBJECTIF :

- Pose des faux cils
- Remplissage
- 1 – pratique : (démonstration et apprentissage)
 - 1-1 installation du modèle
 - 1-2 Questionnaire du modèle
 - 1-3 disposition du matériel sur le plan de travail
 - 1-4 prises de faux cil avec une pince
 - 1-5 séparation des cils naturels avec pince
 - 1-6 pose de faux cil sur cil naturel
 - 1-7 Création du squelette
 - 1-8 Pose des faux cils pour le volume 80 cils par œil
 - 1-9 Révision de chaque faux cil posé
 - 1-10 Brossage des faux cils posés
 - 1-11 Contrôle des faux cils posés en position verticale avec l'œil ouvert
 - 1-12 conseils d'entretien.
- 2 – Démonstration de remplissage

3^{ème} Journée :

APPRENTISSAGE DES EXTENSIONS VOLUME RUSSE FITNESS (SUR UNE TÊTE D'ENTRAÎNEMENT)

Durée : 1/2 Journée

OBJECTIF :

- Pose des faux cils
- Remplissage

Théorie :

- 1 – Définition des méthodes
- 2 – Matériels correspondants
- 3 – Règles (squelette, techniques de collage, les étapes)

Pratique (démonstration et apprentissage) :

- 1 – Apprentissage de prise des faux cils
- 2 – Apprentissage de collage des faux cils sur une bonde des cils d'entraînement

- 2 – 1 Prise de colle
- 2 – 2 Dépose de colle sur un vrais cil
- 3 – Mouvements de collage
- 4 – L'ordre de la pose
 - 4 – 1 Squelette
 - 4 – 2 Conséquence
- 5 – Etapes de la pose
- 6 – Vérification des extensions collées.

PRATIQUE DES EXTENSIONS VOLUME RUSSE FITNESS (SUR 1 MODÈLE)

1 Journée et demi

OBJECTIF :

- Pose des faux cils
- Remplissage
- 1 – pratique : (démonstration et apprentissage)
 - 1-1 installation du modèle
 - 1-2 Questionnaire du modèle
 - 1-3 disposition du matériel sur le plan de travail
 - 1-4 prises de faux cil avec une pince
 - 1-5 séparation des cils naturels avec pince
 - 1-6 pose de faux cil sur cil naturel
 - 1-7 Création du squelette
 - 1-8 Pose des faux cils pour le volume 80 cils par œil
 - 1-9 Révision de chaque faux cil posé
 - 1-10 Brossage des faux cils posés
 - 1-11 Contrôle des faux cils posés en position verticale avec l'œil ouvert
 - 1-12 conseils d'entretien.
- 2 – Démonstration de remplissage

4^{ème} Journée :

APPRENTISSAGE DES EXTENSIONS VOLUME RUSSE FUN (SUR UNE TÊTE D'ENTRAINEMENT)

Durée : ½ Journée

OBJECTIF :

- Pose des faux cils
- Remplissage

Théorie :

- 1 – Définition des méthodes
- 2 – Matériels correspondants
- 3 – Règles (squelette, techniques de collage, les étapes)

Pratique (démonstration et apprentissage) :

1 – Apprentissage de prise des faux cils

2 – Apprentissage de collage des faux cils sur une bonde des cils d'entraînement

2 – 1 Prise de colle

2 – 2 Dépose de colle sur un vrais cil

3 – Mouvements de collage

4 – L'ordre de la pose

4 – 1 Squelette

4 – 2 Conséquence

5 – Etapes de la pose

6 – Vérification des extensions collées.

PRATIQUE DES EXTENSIONS VOLUME RUSSE FUN (SUR 1 MODÈLE)

1 Journée et demi

OBJECTIF :

Pose des faux cils

Remplissage

1 – pratique : (démonstration et apprentissage)

1-1 installation du modèle

1-2 Questionnaire du modèle

1-3 disposition du matériel sur le plan de travail

1-4 prises de faux cil avec une pince

1-5 séparation des cils naturels avec pince

1-6 pose de faux cil sur cil naturel

1-7 Création du squelette

1-8 Pose des faux cils pour le volume 80 cils par œil

1-9 Révision de chaque faux cil posé

1-10 Brossage des faux cils posés

1-11 Contrôle des faux cils posés en position verticale avec l'œil ouvert

1-12 conseils d'entretien.

2 – Démonstration de remplissage

5^{ème} Journée :

APPRENTISSAGE DES EXTENSIONS VOLUME RUSSE KIM-K (SUR UNE TÊTE D'ENTRAÎNEMENT)

Durée : ½ Journée

OBJECTIF :

Pose des faux

Programme :

1- théorie

1-1 définition de la méthode

1-2 matériel correspondant

2 - Règles (squelette, technique de collage, les étapes)

2-1 Position des pinces

2-2 Position des mains et bras

3 – Apprentissage de collage des faux cils avec une pince

3-1 Prise de faux cils avec une pince droite

4 - Apprentissage de collage des faux cils sur une bande de cils d'entraînements

4-1 Prise de colles

4-2 Déposer la colle sur un vrai cil

4-3 Mouvement de collage

5 - l'ordre de la pose

5-1 Squelette

5-2 Conséquence

6 - Etapes de la pose

7 – Vérification des extensions collées

PRATIQUE DES EXTENSIONS VOLUME RUSSE KIM-K (SUR 1 MODÈLE)

1 Journée et demi

OBJECTIF :

Pose des faux cils

Remplissage – Dépose

Programme :

1 – pratique : (démonstration et apprentissage)

1-1 installation du modèle

1-2 Questionnaire du modèle

1-3 disposition du matériel sur le plan de travail

1-4 dégraissage des cils naturels

1-5 prises de faux cil avec une pince

1-6 séparation des cils naturels avec pince

1-7 pose de faux cil sur cil naturel

1-8 création du squelette

1-9 pose des faux cils pour le volume 80 cils par œil

1-10 révision de chaque faux cil posé

1-11 Brossage des faux cils posés

1-12 Contrôle des faux cils posés en position verticale avec l'œil ouvert

1-13 conseils d'entretien.

2 – démonstration de remplissage

3 – Démonstration de dépose
